

# Jeux de hasard. Discuter des paris sportifs avec vos jeunes.

Les téléphones intelligents et les plateformes en ligne ont rendu les jeux de hasard plus accessibles que jamais, alors que **78%** des élèves de l'Ontario passent trois heures ou plus par jour devant un écran électronique pendant leur temps libre.

- **35%** des élèves (garçons) de l'Ontario ont déclaré avoir participé à un jeu de hasard pendant qu'ils jouaient à un jeu vidéo au cours de l'année écoulée (**24%** de l'ensemble des élèves).
- **8%** des élèves de l'Ontario déclarent avoir mis de l'argent sur un jeu en ligne (comme les jeux de casino et les paris sportifs en ligne) au moins une fois au cours de l'année écoulée.



## Conseil n° 1 : Informez vous des faits :

- **Les jeunes sont plus exposés au risque de devenir des joueurs compulsifs**, car leur cerveau est encore en développement.
- **Les publicités des jeux de hasard sont quatre fois plus attrayantes pour les jeunes âgés de 11 à 24 ans.** Ces publicités font la promotion de l'amusement, des gains, de la facilité et du divertissement. Elles ne mentionnent pas les risques inhérents, les conséquences possibles, les stratégies de sécurité ou les chances réalistes de gagner.
- **On gagne rarement à un jeu de hasard.** Les casinos et les plateformes de jeux de hasard disposent d'un avantage intégré qui leur permet de toujours faire des profits (que l'on appelle souvent « avantage de la maison »).
- **Les jeux de hasard peuvent nuire** à nos finances, à notre santé mentale, à notre santé physique et à nos relations.
- **Les paris sportifs en ligne sont associés à des taux cinq fois plus élevés de jeu compulsif :**
  - Les paris « en direct » lors d'événements sportifs triplent la probabilité qu'une personne développe des habitudes de jeux de hasard problématique. Lors d'événements sportifs en direct, les changements fréquents d'émotions intenses peuvent alimenter le désir de regagner les pertes subies.
  - L'accessibilité en ligne peut accroître les facteurs de risque (par exemples: temps de jeu, liens qui demandent d'entrer le numéro d'une carte de crédit, fréquence des paris et montants misés).
- **L'éducation peut contribuer à réduire les conséquences** liées au jeu de hasard.
- **La sensibilisation peut réduire la stigmatisation** (sentiments de peur et de honte) qui empêche les gens de demander de l'aide.

## Conseil n° 2 : Discutez de la différence entre les sports et les jeux de hasard.

Insistez sur le fait que l'on peut s'améliorer dans un sport grâce à l'entraînement et aux compétences, mais qu'il n'en va pas de même pour les jeux de hasard. Les jeux de hasard reposent sur la chance. De nombreux facteurs échappent à notre contrôle (Par exemple: les performances des joueurs, les blessures, les décisions des arbitres et les résultats finaux).

## Conseil n° 3 : Discutez de la gestion de l'argent.

Expliquez la différence entre les « besoins » (essentiels à la vie quotidienne) et les « désirs » (le luxe que nous voulons nous offrir). Le fait de comprendre la valeur de l'argent et d'améliorer sa culture financière permet de réduire les conséquences liées aux jeux de hasard. Insistez sur l'importance d'établir un budget pour donner la priorité aux « besoins » et aux responsabilités avant de dépenser pour des « désirs » tels que les jeux de hasard.

**Pour en savoir plus : Comment les jeux de hasard affectent-ils la prise de décision et les finances?**



## Conseil n° 4 : Demandez à votre jeune comment il/elle se protège.

Le renforcement positif des stratégies de jeu plus sécuritaires peut favoriser un dialogue ouvert sur les limites et encourager le maintien de la communication. Discutez avec votre jeune des conséquences négatives qu'eux-mêmes ou un ami ont pu subir en jouant. Explorez les moyens de réduire les dommages :

- Fixez des limites de temps et d'argent.
- Participez à d'autres activités qui favorisent un plaisir équilibré et sain.
- Évitez de vouloir rattraper les pertes.
- Attendez-vous à perdre aux jeux de hasard.
- Informez-vous sur les conséquences négatives et les résultats potentiels.

## Conseil n° 5 : Sachez reconnaître les signes avant-coureurs.

- S'absenter de l'école, du travail ou des activités parascolaires
- Vivre des émotions fortes lors d'événements sportifs (signe que l'on surnomme la « rage du joueur »)
- Changer de comportement (p. ex. besoin de vérifier les appareils ou les sites Web en cas de changements durant un match)
- Avoir de la difficulté à se concentrer sur autre chose que le jeu
- Se détacher de ses amis, de sa famille ou des activités sociales
- Avoir de la difficulté à dormir la nuit ou s'endormir pendant les heures de cours
- Emprunter en misant sur des événements sportifs à venir ou utiliser des « reconnaissances de dettes »
- Soyez à l'affût des nouveaux mots que votre jeune utilise avec ses amis (p. ex. « ligne », « Handicap », « pari à long terme », « Plus/Moins »)

## Conseil n° 6 : Sachez où trouver des ressources et du soutien.

- ConnexOntario: 1-866-531-2600
- Jeux de chance – Être parent à Ottawa
- Pour en savoir plus, écoutez le webinaire du PSJJ sur les paris sportifs ICI.
- Pour participer gratuitement à un atelier sur la sensibilisation aux jeux de hasard du PSJJ, consultez : [ymcagta/gambling](https://ymcagta/gambling)

Scannez le code QR



[ygta.ca/uzlc1k](https://ygta.ca/uzlc1k)

**pour télécharger cette  
fiche d'information**